

# *Verwelkom de wijsheid van je lichaam*

Wat je  
ziet  
in de  
spiegel  
is nog  
maar  
de  
opper-  
vlakte  
van  
wie je  
bent.

*Eckhart  
Tolle*



*Mindfulness in lichaamswerk*



[www.amritavanveldhoven.nl](http://www.amritavanveldhoven.nl)

Praktijk voor lichaamswerk en bewustzijn – rebalancing  
Vliegendijk 16; 7205 CJ Zutphen  
0643264919